Co zabrać w rejs morski

lista ma charakter orientacyjny i należy ją dopasować do własnych potrzeb i destynacji
ilość zabranej odzieży trzeba dopasować do długości rejsu

DOKUMENTY I PIENIĄDZE

- ❑ paszport ważny co najmniej 6 m-cy od daty wjazdu do kraju docelowego / dowód osobisty
- ❑ certyfikat COVID / negatywny wynik testu (jeśli wymagany w kraju docelowym)
- ❑ formularz lokalizacyjny COVID (jeśli wymagany w kraju docelowym)
- ❑ bilety lotnicze, autokarowe,
- ❑ potwierdzenie rezerwacji lotu, samochodu lub voucher na transfer (jeśli podróż odbywa się bez opiekuna grupy)
- ❑ karty bankomatowe, gotówka, waluta (pamiętaj o składce jachtowej)
- ❑ prawo jazdy, patenty żeglarskie i motorowodne (jeżeli masz)
- ❑ ubezpieczenie podróżne (jeśli wykupiłeś dodatkowe)
- ❑ międzynarodową książeczkę szczepień (jeśli jest wymagana)

ODZIEŻ

- ❑ bluza z długim rękawem , polar
- ❑ koszula lniana/bawełniana z długim rękawem,
- ❑ coś do spania
- ❑ podkoszulki, t-shirty
- ❑ spodnie trekingowe/sportowe/dresowe, spodnie długie lniane/bawełniane, krótkie spodenki
- ❑ rękawiczki żeglarskie lub zamiennie rękawiczki rowerowe bez palców (jeśli chcesz pomagać w żegludze)
- ❑ bielizna, skarpetki
- ❑ strój kąpielowy, kąpielówki (kilka na zmianę)
- ❑ czapka przeciwsłoneczna z daszkiem, kapelusz, chustka

W ciepłych krajach na co dzień będziemy zakładać lekką koszulkę i szorty lub kostium kąpielowy, więc przyda się kilka zmian.
Kurtka od wiatru, niezależnie od akwenu i terminu rejsu, zawsze się przydaje. Długo wiejący wiatr, nawet ciepły, może w znacznym stopniu wychłodzić organizm.

ODZIEŻ NIEPRZEMAKALNA

- ❑ sztormiak / kurtka nieprzemakalna z kapturem,
- ❑ spodnie nieprzemakalne
- ❑ bluza softshell lub windstoper

OBUWIE

- ❑ buty sportowe na jasnej podeszwie, trampki, tenisówki
- ❑ buty neoprenowe do wody/do pływania
- ❑ sandały sportowe, klapki, japonki

Ważnym elementem Państwa ekwipunku powinny być dobre buty do chodzenia po jachcie. Powinny mieć jasną i antypoślizgową podeszwę (jasną - żeby nie zostawiać śladów na pokładzie jachtu). Można też chodzić po pokładzie boso.
Podczas zwiedzania wysp bardzo przydatne są sandały, szybko schną, a przede wszystkim są przewiewne, a w zimniejszych rejonach buty trekingowe.

Można też zabrać buty do chodzenia w wodzie, przydadzą się, gdy będziemy musieli zejść do wody z pontonu.

POZOSTAŁE ISTOTNE

- ❑ pościel (jeśli nie ma w cenie rejsu lub chcesz używać swojej)
- ❑ ręcznik kąpielowy i ręcznik do rąk (jeśli nie ma w cenie rejsu lub chcesz używać swoje)
- ❑ kosmetyczka ze wszystkim co niezbędne
- ❑ chusteczki mokre, środki higieny osobistej
- ❑ repelenty – środki odstraszające komary, moskitiera
- ❑ pomadka do ust
- ❑ okulary lub szkła kontaktowe, okulary przeciwsłoneczne,
- ❑ krem z wysokim filtrem UV oraz balsam po opalaniu
- ❑ sznureczki, gumki lub smycze zabezpieczające do okularów, telefonu, czapki itp.
- ❑ telefon z roamingiem i ładowarką na USB lub 12V

W krajach tropikalnych wskazane jest aby zabezpieczać się przed ukąszeniami komarów. Warto zabrać moskitiery oraz środki odstraszające komary.
Niezbędną rzeczą jest krem do opalania z wysokim filtrem. Na jachcie dzięki bryzie morskiej często nie odczuwa się silnego operowania słońca, przez co może dojść do poparzeń słonecznych.

PRZYDATNE DROBIAZGI

- ❑ aparat fotograficzny, akumulatorki, ładowarki 230V i 12V, karty pamięci, kabel USB
- ❑ dobra książka, gry planszowe, karty
- ❑ gitara lub inny instrument (jeśli pozwala na to taryfa twojego biletu lotniczego)
- ❑ latarka, baterie (najlepiej latarka typu czołówka)
- ❑ adresy i telefony rodziny i znajomych oraz banku
- ❑ odtwarzacz i ulubiona muzyka
- ❑ maska do nurkowania, rurka, płetwy
- ❑ power bank
- ❑ adapter do wtyczek (zależnie od destynacji)
- ❑ kubek termiczny, zapalniczka

MEDYKAMENTY WG POTRZEB OSOBISTYCH

- ❑ leki na receptę na cały okres podróży + kilka dni
- ❑ leki bez recepty: zatrucia pokarmowe, przeciwbólowe, krople do nosa i oczu itp.
- ❑ witaminy, suplementy, minerały, probiotyki
- ❑ antybiotyk
- ❑ leki antyalergiczne
- ❑ maści rozgrzewające, przeciwbólowe, pianki na oparzenia słoneczne
- ❑ bandaż elastyczny, gaza jałowa, plastry opatrunkowe, woda utleniona, jodyna
- ❑ talk lub krem na odparzenia i podrażnienia (Alantan, Sudokrem)
- ❑ na wszelki wypadek coś na chorobę morską (np. Torecan, Cinarizinum, Aviomarin)

O CZYM PAMIĘTAĆ

- waga bagażu nie powinna przekraczać określonej w bilecie (pamiętaj o limitach płynów oraz zapoznaj się z listą przedmiotów zakazanych w bagażu podręcznym i rejestrowanym)
- weź prowiant i napoje na drogę jeśli nie masz posiłków na pokładzie samolotu (pamiętaj o limitach płynów przy kontroli bezpieczeństwa na lotnisku)
- jeśli umiesz i lubisz na czymś grać zabierz instrument, jeśli to możliwe
- na każdy rejs warto zabrać sprzęt wędkarski; jest to świetna okazja na obfite połowy

• nie zapominaj przywiązać, sznureczkami, smyczami lub gumkami wszystkiego, co może porwać wiatr lub może zatonąć
• aktywując roaming sprawdź ceny, często poza granicami UE koszty są zawrotne,
• będąc poza UE wyłącz transmisję danych w telefonie i korzystaj z internetu jedynie przez Wi-Fi
🕐 pamiętaj, że jeżeli Twoje ubrania nasiąkną słoną wodą, dopóki ich nie wypłuczesz w słodkiej wodzie nigdy nie wyschną tak jak byś chciał
• po kąpieli w słonej wodzie spłucz się słodką
• ubrań z membranami nie pierz w proszku tylko w specjalnym płynie, a następnie zastosuj dedykowany impregnat w sprayu
• gdy chcesz zabrać napoje alkoholowe lub tytoniowe sprawdź limity jakie obowiązują w poszczególnych krajach, również tych tranzytowych, bo w przypadku kontroli, przy nadstanie może dojść do oclenia, konfiskaty, a nawet nałożenia grzywny
• mimo wyjazdu do ciepłych krajów warto zabrać jakąś ciepłą odzież, różnica temperatur między dniem i nocą może być znaczna mimo temperatur ponad 20 st.C, co może powodować odczucie dużego chłodu wieczorami
• jeśli wyjeżdżasz w tropiki w okresie od listopada do kwietnia, pamiętaj aby do bagażu podręcznego wziąć na zmianę odzież i buty (letnie-tam, ciepłe-z powrotem), do samolotu ubierz się „na cebulkę”.